



takzdorovo.ru



gcmp.ru



**ПРЕДУПРЕДИТЕ
РАЗВИТИЕ САХАРНОГО
ДИАБЕТА 2 ТИПА**



С ЦЕЛЬЮ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА, А ТАКЖЕ ФАКТОРОВ РИСКА ЕГО РАЗВИТИЯ:

- **взрослым** необходимо своевременно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию
- **детям** ежегодно проходить профилактические медицинские осмотры





ДИАГНОСТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА:

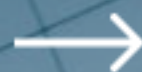
- глюкоза в венозной крови $> 7,0$ ммоль/л — возможное наличие сахарного диабета
- проведение глюкозотолерантного теста — подтверждение наличия сахарного диабета





БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПРОГРЕССИРУЕТ И ПРИВОДИТ К ТЯЖЁЛЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ:

- поражение нервной системы
- ухудшение зрения (вплоть до слепоты)
- инфаркт, инсульт
- почечная недостаточность
- гангрена, ампутация конечностей





СИМПТОМЫ ДИАБЕТА:

- постоянная жажда, сухость во рту
- повышенная утомляемость, слабость
- ухудшение зрения
- частое мочеиспускание
- плохо заживающие раны, расчёсы на коже
- частая молочница у женщин



18+



takzdorovo.ru



gcmp.ru



Поделись информацией
с друзьями и близкими

