



КонсультантПлюс

Постановление Правительства
Санкт-Петербурга от 29.12.2014 N 1284
(ред. от 18.07.2025)

"Об утверждении норм питания в
организациях социального обслуживания
населения Санкт-Петербурга"

Документ предоставлен **КонсультантПлюс**

www.consultant.ru

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 29 декабря 2014 г. N 1284

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Список изменяющих документов
(в ред. Постановлений Правительства Санкт-Петербурга от 27.07.2017 **N 616**,
от 19.12.2019 **N 929**, от 27.06.2022 **N 561**, от 18.07.2025 **N 507**)

В целях реализации Федерального **закона** "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" Правительство Санкт-Петербурга постановляет:

1. Утвердить **нормы** питания в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга согласно приложению.
2. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2015.
3. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга Чечину Н.В.
(в ред. Постановлений Правительства Санкт-Петербурга от 27.07.2017 **N 616**, от 27.06.2022 **N 561**, от 18.07.2025 **N 507**)

Губернатор Санкт-Петербурга
Г.С.Полтавченко

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению
Правительства Санкт-Петербурга
от 29.12.2014 N 1284

НОРМЫ
ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Список изменяющих документов
(в ред. **Постановления** Правительства Санкт-Петербурга от 18.07.2025 **N 507**)

1. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте 18 лет и старше

N п/п	Наименование продуктов питания (единица измерения)	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)							
		в учреждениях социального обслуживания населения, за исключением психоневрологических интернатов, домов социального обслуживания		в психоневрологических интернатах, домах социального обслуживания		с заболеванием сахарным диабетом		с заболеваниями желудочно-кишечного тракта	
		брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Хлеб ржаной (г)	150	150	150	150	250	250	150	150
2	Хлеб пшеничный (г)	150	150	200	200	10	10	150	150
3	Мука пшеничная (г)	15	15	45	45	17	17	40	40
4	Крахмал (г)	5	5	3	3	-	-	3	3
5	Макаронные изделия (г)	20	20	25	25	16	16	24	24
6	Крупы, бобовые (г)	80	80	49,6	49,6	111	111	53	53
7	Картофель (г)	300	200	400	268	65	44	183	126,2
8	Овощи свежие (г)	424,2	340	343,2	325,5	436,2	356	272	218,8
9	Овощи соленые и маринованные (г)	18,8	15	18,8	15	18,8	15	-	-
10	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8
11	Овощи консервированные (г)	38	24,7	38	24,7	25	16,2	-	-

12	Фрукты, ягоды свежие (г)	150	150	100	100	385	385	200	200
13	Сухофрукты (г)	20,4	20	11	11	61	60,6	10	10
14	Шиповник (г)	15	15	5	5	20	20	-	-
15	Соки (мл)	100	100	60	60	-	-	74	74
16	Соки без сахара (мл)	-	-	-	-	66	66	-	-
17	Мясо (г)	127,7	90	84,6	70,5	66	55	82	57,8
18	Птица потрошенная (г)	25	22,2	40	36,5	46	40	48	42,7
19	Колбаса вареная, сосиски (г)	12	12	25	25	21	21	21	21
20	Рыба, рыбопродукты (г)	59,1	32,5	85	46,7	56	30,8	48	26,4
21	Творог (м.д.ж. 5-9%) (г)	20,4	20	50	50	80	80	42	42
22	Сыр (г)	16	15	10	9,3	7	6,5	13	12,1
23	Яйцо (шт.)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
24	Кисломолочные напитки (мл)	125	121	200	200	200	200	200	200
25	Молоко (мл)	200	200	200	200	240	240	213	213
26	Масло сливочное (г)	20	20	20	20	23	23	24	24
27	Масло растительное (мл)	20	20	20	20	21	21	14	14
28	Сметана (г)	15	15	15	15	24	24	17	17
29	Маргарин (г)	-	-	10	10	-	-	-	-
30	Сахар (г)	50	50	57	57	-	-	53	53

31	Кондитерские изделия, джем, повидло, варенье (г)	15	15	15	15	-	-	14	14
32	Сахарозаменитель (г)	-	-	-	-	4	4	-	-
33	Чай (г)	2	2	2	2	2	2	2	2
34	Кофе, какао (г)	1,4	1,4	2	2	1	1	1,5	1,5
35	Желатин (г)	0,5	0,5	-	-	1	1	-	-
36	Дрожжи прессованные (г)	0,25	0,25	1,5	1,5	0,3	0,3	1	1
37	Соль (г)	8	8	10	10	4	4	4	4
38	Томат-паста (г)	3	3	4	4	3,5	3,5	4	4
39	Специи (г)	1	1	1	1	-	-	1	1
40	Уксус 3% (мл)	-	-	2	2	-	-	-	-
41	Кислота лимонная (г)					8	8	2	2
42	Сухари панировочные (г)	4	4	6	6	1	1	1	1
43	Конфеты диабетические (г)	-	-	-	-	2	2	-	-
44	Смесь белковая композитная сухая* (г)	27	27	27	27	-	-	-	-
45	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) <*>	-	50-100	-	50-100	-	50-100	-	50-100

<*> По медицинским показаниям.

**2. Нормы питания (без белково-композитной сухой смеси)
при предоставлении социальных услуг в стационарной форме
социального обслуживания получателям социальных услуг
в возрасте 18 лет и старше**

N п/п	Наименование продуктов питания (единица измерения)	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)			
		в учреждениях социального обслуживания населения, за исключением психоневрологических интернатов, домов социального обслуживания		в психоневрологических интернатах, домах социального обслуживания	
		брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6
1	Хлеб ржаной (г)	200	200	200	200
2	Хлеб пшеничный (г)	200	200	250	250
3	Мука пшеничная (г)	15	15	45	45
4	Крахмал (г)	5	5	3	3
5	Макаронные изделия (г)	20	20	25	25
6	Крупы, бобовые (г)	112,9	112,9	70	70
7	Картофель (г)	300	200	400	268
8	Овощи свежие (г)	424,2	340	343,2	325,5
9	Овощи соленые и маринованные (г)	18,8	15	18,8	15
10	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20	14,8	20	14,8
11	Овощи консервированные (г)	38	24,7	38	24,7
12	Фрукты, ягоды свежие (г)	150	150	100	100
13	Сухофрукты (г)	20,4	20	11	11
14	Шиповник (г)	15	15	5	5

15	Соки (мл)	100	100	60	60
16	Соки без сахара (мл)	-	-	-	-
17	Мясо (г)	140,1	104,7	100	85,2
18	Птица потрошенная (г)	25	22,2	40	35
19	Колбаса вареная, сосиски (г)	12	12	25	25
20	Рыба, рыбопродукты (г)	59,1	32,5	85	46,7
21	Творог (м.д.ж. 5-9%) (г)	20,4	20	50	50
22	Сыр (г)	16	15	10	9,3
23	Яйцо (шт.)	0,5	0,5	0,5	0,5
24	Кисломолочные напитки (мл)	125	121	200	200
25	Молоко (мл)	200	200	200	200
26	Масло сливочное (г)	23	23	23	23
27	Масло растительное (мл)	23	23	23	23
28	Сметана (г)	15	15	15	15
29	Маргарин (г)	-	-	4	4
30	Сахар (г)	50	50	57	57
31	Кондитерские изделия, джем, повидло, варенье (г)	15	15	15	15
32	Сахарозаменитель (г)	-	-	-	-
33	Чай (г)	2	2	2	2
34	Кофе, какао (г)	1,4	1,4	2	2
35	Желатин (г)	0,5	0,5	-	-
36	Дрожжи прессованные (г)	0,25	0,25	1,5	1,5
37	Соль (г)	8	8	10	10
38	Томат-паста (г)	3	3	4	4
39	Специи (г)	1	1	1	1
40	Уксус 3% (мл)	-	-	2	2
41	Кислота лимонная (г)	-	-	-	-

42	Сухари панировочные (г)	4	4	6	6
43	Конфеты диабетические (г)	-	-	-	-
44	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) <*>	-	50-100	-	50-100

<*> По медицинским показаниям.

**3. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания беременным
женщинам и кормящим матерям**

N п/п	Наименование продуктов питания (единица измерения)	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)			
		беременные женщины		кормящие матери	
		брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6
1	Хлеб ржаной (г)	100	100	100	100
2	Хлеб пшеничный (г)	120	120	150	150
3	Мука пшеничная (г)	20	20	20	20
4	Крахмал (г)	5	5	5	5
5	Макаронные изделия (г)	20	20	25	25
6	Крупы, бобовые (г)	60	60	70	70
7	Овощи, зелень (г)	500	400	400	320
8	Картофель (г)	200	150	200	150
9	Фрукты и ягоды свежие (г)	200	200	200	200
10	Сухофрукты, шиповник сухой (г)	20	20	20	20
11	Соки фруктовые, овощные (мл)	200	200	-	-
12	Томат-паста (г)	4	4	4	4
13	Мясо (г)	96	81	96	81
14	Птица потрошенная (г)	59,6	53	64,6	57,5
15	Колбаса вареная, сосиски (г)	25	25	25	25

16	Рыба, рыбопродукты (г)	44,7	42	44,7	42
17	Сыр (г)	15	14	15	14
18	Яйцо (шт.)	0,5	0,5	0,5	0,5
19	Молоко (м.д.ж. 2,5-3,2%) (мл)	292,6	278	292,6	278
20	Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5-3,2%) (мл)	207	200	207	200
21	Творог (м.д.ж. 5-9%) (г)	50	49	50	49
22	Сметана (м.д.ж. 10-15%) (г)	15	15	15	15
23	Масло сливочное (г)	25	25	25	25
24	Масло растительное (мл)	15	15	12	12
25	Кондитерские изделия, печенье, повидло, джем, варенье (г)	20	20	20	20
26	Сахар (г)	50	50	50	50
27	Чай (г)	2	2	2	2
28	Кофейный напиток злаковый, какао (г)	3	3	3	3
29	Дрожжи прессованные (г)	0,25	0,25	0,25	0,25
30	Соль (г)	5	5	6	6
31	Смесь белковая композитная сухая* (г)	20	20	20	20
32	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) <*>	-	50-100	-	50-100
33	Специи (г)	1	1	1	1
34	Сухари панировочные (г)	4	4	4	4

<*> По медицинским показаниям.

**4. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания детям
первого года жизни, проживающим с матерями - получателями
социальных услуг**

N п/п	Наименование продуктов и блюд (единица измерения)	Возраст (месяцы жизни), количество продуктов (нетто) на одного человека в сутки						
		0-3	4	5	6	7	8	9-12
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800-900	800-900	700	600	500	200-400	200-400
2	Фруктовые соки (мл)	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
3	Фруктовое пюре (г)	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
4	Творог для детского питания (г)	-	-	-	10-40	40	40	50
5	Желток (шт.)	-	-	-	-	0,25	0,5	0,5
6	Овощное пюре (г)	-	10-100	100-150	150	170	180	200
7	Каша (в том числе молочная) (г)	-	10-100	100-150	150	150	180	200
8	Мясное пюре (г)	-	-	-	5-30	30	50	60-70
9	Рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	5-30	30-60
10	Кефир и другие неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	200	200
11	Цельное молоко (в том числе для приготовления блюд прикорма) (мл) <*>	-	100	200	200	200	200	200

12	Хлеб пшеничный, (в/с) (г)	-	-	-	-	-	5	10
13	Сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3-5	5	10-15
14	Растительное масло (мл)	-	-	1-3	3	5	5	6
15	Сливочное масло (г)	-	-	1-4	4	4	5	6

<*> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

Примечание.

Питание детей первого года жизни назначается индивидуально в соответствии с возрастными физиологическими потребностями с учетом своевременного введения дополнительно к грудному вскармливанию всех видов прикорма (пункт 8.1.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").

**5. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания детям
в возрасте от одного года до 18 лет, лицам из числа
детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,
в возрасте от 18 до 23 лет и старше**

N п/п	Наименование продуктов питания (единица измерения)	Возраст, количество продуктов (нетто) на одного человека в сутки				
		от 12 до 18 месяцев	от 18 месяцев до 3 лет	от 3 лет до 7 лет	от 7 лет до 11 лет	11 лет и старше
1	2	3	4	5	6	7
1	Хлеб ржаной (г)	20	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (г)	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная (г)	16	16	25	40	42
4	Крахмал (г)	-	2	2	3	3
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45	45	60	75
6	Картофель (г)	150	180	240	300	400
7	Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пасты, томат-пюре, зелень (г)	150	200	300	400	475
8	Фрукты свежие, ягоды (г)	-	250	260	300	300
9	Фруктовое пюре (г)	250	-	-	-	-
10	Соки фруктовые (мл)	150	150	200	200	200
11	Фрукты сухие (г)	10	15	15	15	20

12	Сахар, в том числе для приготовления блюд и напитков (г)	30	35	55	65	70
13	Кондитерские изделия (г)	15	20	25	30	30
14	Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-	2	2	2
15	Какао (г)	-	-	0,5	2	2
16	Чай (г)	0,2	0,2	0,5	1	1
17	Мясо (г)	80	100	100	110	110
18	Мясное пюре (г)	24	-	-	-	-
19	Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная) (г)	20	20	30	40	50
20	Рыба-филе, в том числе филе слабо- или малосоленное (г)	25	27	42	80	110
21	Колбасные изделия (г)	-	-	10	25	25
22	Молоко, кисломолочные напитки (мл)	600	600	550	500	500
23	Творог, в том числе для детского питания (м.д.ж. 5-9%) (г)	25	50	50	60	70
24	Сметана (г)	5	8	10	10	11
25	Сыр (г)	5	10	10	12	12
26	Масло сливочное (г)	25	30	35	45	51
27	Масло растительное (мл)	5	7	10	15	19
28	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	-	-	20	30	40
29	Яйцо диетическое (шт.)	0,5	1	1	1	1
30	Дрожжи прессованные (г)	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
31	Соль (г)	1,5	3	5	6	8
32	Специи (г)	-	1	1	2	2

Примечание.

1. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности согласно [приложению N 11](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" ([абзац третий пункта 8.1.4](#) СанПиН "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").

2. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, питание осуществляется посредством реализации индивидуальных меню ([пункт 8.1.2](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").

**6. Нормы специализированного лечебного сбалансированного
энтерального питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше**

**6.1. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше, находящимся
на длительном зондовом питании**

N п/п	Наименование продуктов питания	Ед. изм.	Нормы питания (количество продуктов в граммах/миллилитрах на человека в сутки)
1	2	3	4
1	Жидкая (сухая) полноценная сбалансированная смесь для энтерального питания	мл	Индивидуальный расчет по формуле <*>
2	Жидкая (сухая) смесь, предназначенная для пациентов с сахарным диабетом и сниженной толерантностью к глюкозе	мл	
3	Сухая низколактозная смесь для энтерального питания	г	
4	Сухая смесь для специализированного детского питания на основе аминокислот <*>	г	

<*> Назначается на короткий период - до двух месяцев с последующим переводом на другую смесь.

<*> При расчете нормы питания для данной категории граждан используется индивидуальный расчет по формуле действительного расхода энергии (далее - ДРЭ) в ккал/сутки и индивидуальных особенностей организма:

$$\text{ДРЭ} = k(\text{ФА}) \times k(\text{ДМТ}) \times k(\text{ТФ}) \times \text{ВОО},$$

где:

k(ФА) - коэффициент (в зависимости от фактора активности)

N п/п	k(ФА)	Факторы активности (ФА)
1	2	3
1	1,3	Постельный режим
2	1,5	Палатный режим
3	1,7	Общий режим

k(ДМТ) - коэффициент (в зависимости от дефицита массы тела)

N п/п	k(ДМТ)	Дефицит массы тела (ДМТ)
1	2	3
1	1,1	От 10 до 20%
2	1,2	От 20 до 30%
3	1,3	Более 30%

k(ТФ) - коэффициенты метаболической поправки "фактор травмы"

N п/п	k(ТФ)	Фактор травмы
1	2	3
1	1,0	Отсутствует
2	1,1	Гиперкинезы, частые судорожные припадки

ВОО - величина основного обмена.

Расчет ВОО у взрослых по формуле Миффлина-Сент-Джора (ккал/сутки):

$$\text{ВОО у взрослых} = 10 \times \text{МТ} + 6,25 \times \text{Р} - 5 \times \text{В} + k,$$

где:

k - коэффициент: для женщин k = -161; для мужчин k = 5;

МТ - масса тела, кг;

Р - рост, см;

В - возраст, число полных лет.

Расчет ВОО у детей по формуле Шофилда

N п/п	Пол	Формула (ккал/сутки)	Стандартная ошибка вычисления
1	2	3	4
До 3 лет			
1.1	Мальчики	$ВОО (МДж/сутки) = 0,249 \times МТ - 0,127$	0,293
1.2	Девочки	$ВОО (МДж/сутки) = 0,244 \times МТ - 0,130$	0,246
1.3	Мальчики	$ВОО (ккал/сутки) = 59,5 \times МТ - 30,4$	70
1.4	Девочки	$ВОО (ккал/сутки) = 58,3 \times МТ - 31,1$	59
с 3 до 10 лет			
2.1	Мальчики	$ВОО (МДж/сутки) = 0,095 \times МТ + 2,110$	0,280
2.2	Девочки	$ВОО (МДж/сутки) = 0,085 \times МТ + 2,033$	0,292
2.3	Мальчики	$ВОО (ккал/сутки) = 22,7 \times МТ + 504,3$	67
2.4	Девочки	$ВОО (ккал/сутки) = 20,3 \times МТ + 485,9$	70
с 10 до 17 лет			
3.1	Мальчики	$ВОО (МДж/сутки) = 0,074 \times МТ + 2,754$	0,440
3.2	Девочки	$ВОО (МДж/сутки) = 0,056 \times МТ + 2,898$	0,466
3.3	Мальчики	$ВОО (ккал/сутки) = 17,7 \times МТ + 658,2$	105
3.4	Девочки	$ВОО (ккал/сутки) = 13,4 \times МТ + 692,6$	111

где:

МТ - масса тела в кг.

Справочно.

Физиологические потребности в энергии для детей: 110-115 ккал/кг массы тела для детей до 1 года и от 1300 до 2900 ккал/сутки (с увеличением возраста) для детей старше 1 года при адекватном уровне физической активности.

**6.2. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания получателям
социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше,
по медицинским показаниям нуждающимся в сухой адаптированной
молочной смеси специального назначения (антирефлюкс) <*>**

N п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)
----------	--------------------------------	---

1	2	3
1	Сухая адаптированная молочная смесь специального назначения (антирефлюкс)	105

<*> Сухая адаптированная молочная смесь специального назначения (антирефлюкс) применяется по назначению врачей-специалистов медицинских учреждений в качестве источника дополнительного лечебного питания исходя из индивидуальных антропометрических показателей и психофизического развития получателей социальных услуг в возрасте от 4 лет и старше.

**7. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в полустационарной форме социального обслуживания с периодом
пребывания свыше четырех часов получателям социальных услуг
в возрасте от 18 лет и старше**

N п/п	Наименование продуктов питания (единица измерения)	Количество продуктов (нетто) на одного человека в сутки
1	2	3
1	Хлеб (ржаной и пшеничный) (г)	150
2	Мука пшеничная (г)	6
3	Крахмал (г)	2
4	Макаронные изделия (г)	15
5	Крупы (г)	45
6	Картофель (г)	150
7	Овощи свежие (г)	200
8	Овощи соленые, маринованные, консервированные (г)	20
9	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20
10	Фрукты свежие (г)	90
11	Сухофрукты (г)	10
12	Соки (мл)	40
13	Мясо (г)	60
14	Птица (г)	10
15	Колбаса вареная, сосиски (г)	6
16	Рыба, рыбопродукты (г)	45

17	Творог (м.д.ж. 5-9%) (г)	15
18	Сыр (г)	10
19	Яйцо (шт.)	1 - в неделю
20	Кисломолочные напитки (мл)	60
21	Молоко (мл)	100
22	Масло сливочное (г)	15
23	Масло растительное (мл)	10
24	Сметана (г)	10
25	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия (г)	20
26	Чай (г)	1
27	Кофе, кофейный напиток, какао (г)	0,5
28	Дрожжи прессованные (г)	0,25
29	Соль (г)	3
30	Томат-паста, томат-пюре (г)	1
31	Шиповник (г)	7

**8. Нормы питания при предоставлении социальных услуг
в полустационарной форме социального обслуживания с периодом
пребывания свыше четырех часов получателям социальных услуг
в возрасте от одного года до 18 лет**

N п/п	Наименование продуктов питания (единица измерения)	Возраст, количество продуктов (нетто) на одного человека в сутки			
		1-3 года	4-6 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3	4	5	6
1	Хлеб ржаной (г)	40	50	80	120
2	Хлеб пшеничный (г)	60	80	150	200
3	Мука пшеничная (г)	25	29	15	20
4	Крахмал (г)	2	3	3	4
5	Макаронные изделия (г)	8	12	15	20
6	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица (г)	30	43	45	50

7	Картофель (г)	120	140	187	187
8	Овощи свежие, соленые, маринованные, консервированные (г)	180	220	280	320
9	Фрукты свежие (г)	95	100	185	185
10	Сухофрукты (г)	9	11	15	20
11	Соки (мл)	100	100	200	200
12	Мясо (г)	50	55	70	78
13	Субпродукты (печень, язык, сердце) (г)	20	25	30	40
14	Птица (г)	20	24	35	53
15	Рыба (г)	32	37	58	77
16	Творог, в том числе для детского питания (м.д.ж. 9%) (г)	30	40	50	60
17	Сыр (г)	4	6	10	15
18	Яйцо (шт.)	1	1	1	1
19	Молоко (мл)	290	300	300	350
20	Кисломолочная продукция (мл)	100	150	150	180
21	Масло сливочное (г)	18	21	30	35
22	Масло растительное (мл)	9	11	15	18
23	Сметана (г)	9	11	10	10
24	Кондитерские изделия (г)	12	20	10	15
25	Чай (г)	0,5	0,6	1	2
26	Какао-порошок (г)	0,5	0,6	1	1,2
27	Кофейный напиток (г)	1	1,2	2	2
28	Сахар (г)	25	30	30	35
29	Дрожжи прессованные (г)	0,4	0,5	0,2	0,3
30	Соль (г)	3	5	3	5
31	Специи (г)	-	-	2	2

Примечание.

1. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности согласно [приложению N 11](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 ([абзац третий пункта](#)

8.1.4 СанПиН "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").

2. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, питание осуществляется посредством реализации индивидуальных меню ([пункт 8.1.2](#) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения").
