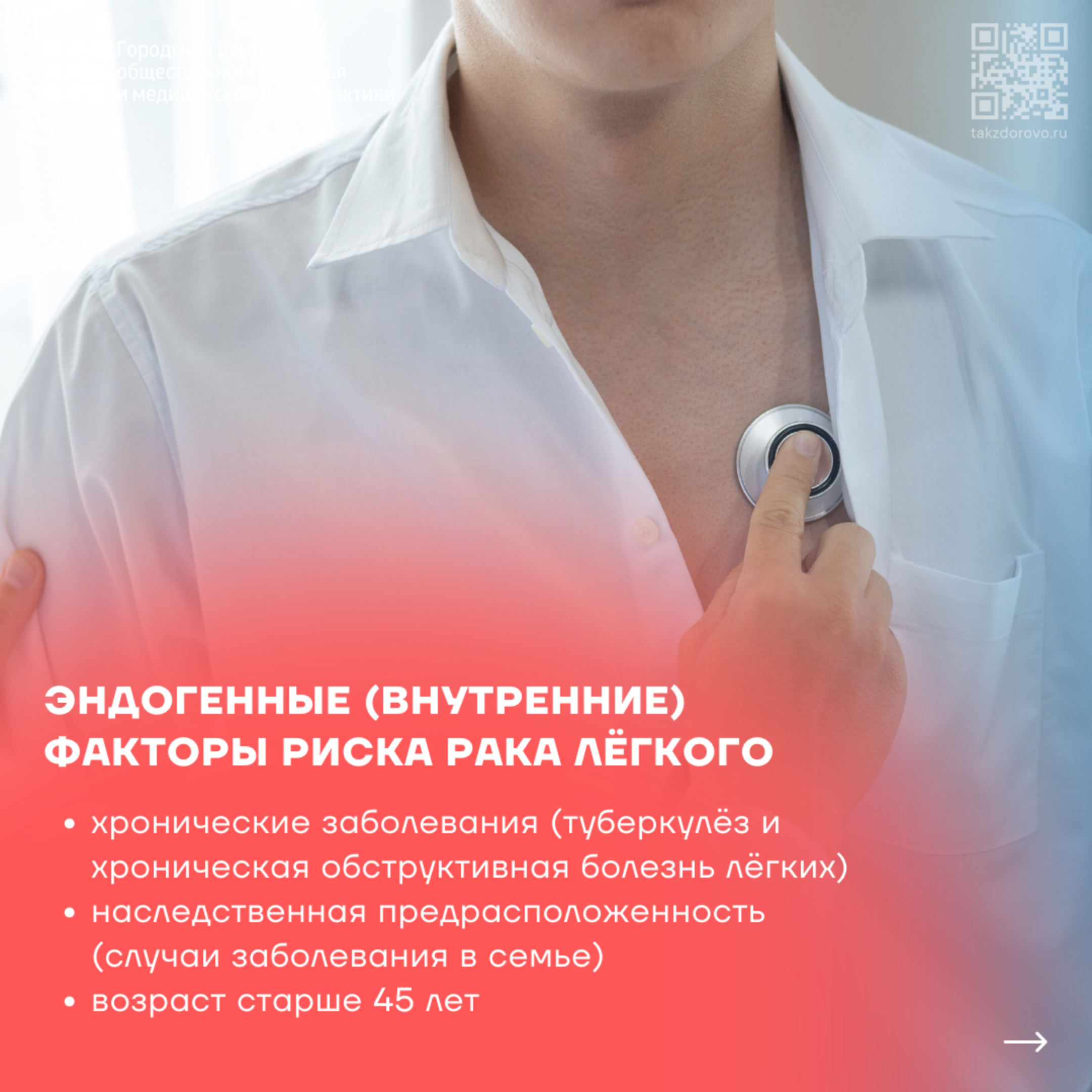


## **ЭКЗОГЕННЫЕ (ВНЕШНИЕ) ФАКТОРЫ РИСКА РАКА ЛЁГКОГО**

- курение
- загрязнение атмосферы канцерогенами (выхлопные газы, радон)
- профессиональные вредности (асбест), ионизирующая радиация





## **ЭНДОГЕННЫЕ (ВНУТРЕННИЕ) ФАКТОРЫ РИСКА РАКА ЛЁГКОГО**

- хронические заболевания (туберкулёз и хроническая обструктивная болезнь лёгких)
- наследственная предрасположенность (случаи заболевания в семье)
- возраст старше 45 лет



## **РИСК РАЗВИТИЯ РАКА ЛЁГКОГО У КУРЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ**

- числа ежедневно потребляемых сигарет
- продолжительности акта курения
- стажа курильщика и типа сигарет

Курение сигар или трубки в два раза повышает  
риск развития рака лёгкого



**Кумулятивный риск смерти от  
рака лёгкого у курящих выше,  
чем у некурящих**

- у мужчин на 22%
- у женщин на 12%





Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



[takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)

## ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЛЁГКОГО

- отказ от курения
- лечение воспалительных заболеваний лёгких
- снижение контакта с вредными химическими веществами и тяжёлыми металлами
- соблюдение здорового образа жизни





Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



takzdorovo.ru

## **В СЛУЧАЕ КУРЕНИЯ, РАБОТЫ НА ВРЕДНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ, НАЛИЧИЯ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И ОТЯГОЩЁННОЙ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ**

- **ежегодно проходите профилактическое обследование, делайте рентгенографию или компьютерную томографию лёгких**
- **обратитесь к пульмонологу или онкологу за консультацией**





Поделись информацией  
с друзьями и близкими

