

A box of white tissues is partially open, with one tissue pulled out. To the right of the box is a small, clear glass bottle with a white spray nozzle, likely for nasal spray. The background is a solid yellow color.

**Аллергия** – это реакция иммунной системы на воздействие веществ, которые обычно не наносят вред организму.



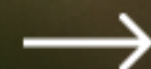
## АЛЛЕРГИЯ МОЖЕТ БЫТЬ:

- сезонной (полиноз – при контакте с пылью)
- круглогодичной



## ПРИЧИНЫ АЛЛЕРГИИ:

- пыльца
- животные (шерсть, слюна, перья, пух, корм для рыбок)
- пыль, в которой скапливаются пылевые клещи
- лекарственные препараты
- косметика
- пищевые продукты



## **СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ:**

- кашель
- чихание
- насморк
- сыпь на коже и другое



## **ВАЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ. В СЛУЧАЯХ, ЕСЛИ ЗНАЕТЕ, ЧТО У ВАС АЛЛЕРГИЯ:**

- на определенные продукты питания –  
отказаться от них
- сезонная – заранее начните приём  
антигистаминных препаратов, которые  
назначил врач
- на домашних животных или птиц —  
откажитесь от них





Поделись информацией  
с друзьями и близкими

